



RSMH

Carpe Diem

Höst 2023



Augusti

Tisdag 29 Augusti kl 9:30 - 11:30

Skrivarcirkel nr 1 (5) var tredje vecka

Ledare Elin Engström, Hans Heckscher

Plats Sandhamnsgatan 8 (även via Teams)

Anmälan Elin Engström 073 813 12 61, skrivlinan@gmail.com

Egenavgift Ingen

Anmärkning: Övriga tillfällen 19/9, 10/10, 31/10, 21/11



September

Måndag 4 september kl 10 - 12

Rösthörarcirkel nr 1 (4) första måndagen i månaden

Ledare Elin Engström, Hans Heckscher

Plats Digitalt TEAMS

Anmälan Elin Engström 073-813 12 61, skrivlinan@gmail.com

löpande anmälan till Elin

Egenavgift Ingen

Anmärkning: Övriga tillfällen 2/10, 6/11, 4/12

Söndag 10 September kl 13-16

Kamratmingel

Plats Sandhamnsgatan 8.

Anmälan Anneli Fürst 070-542 66 27 senast 10 sept kl 12

Egenavgift Ingen

Fredag 15 September kl 10

Tyresta Nationalpark promenad med guide i urskogen.

2 tim, ca 2,5 km Lunch

Ledare Hans Heckscher, Anneli Fürst, Gudrun Berg

Plats Samling kl 10 Cityterminalen, Håbo Buss


Anmälan Juliana Simon 073-744 88 19, Senast 5 Sept

Avbokning Senast 5 Sept

Egenavgift 100 kr

Swish 123 171 84 28

PG 477 07 86-4



Söndag 24 September kl 14 - 16

Hellasgården Bastu + Bad max 10 pers.

Ledare Hans Heckscher, Juliana Simon, Susanne Ahlinder

Plats Hellasgården, Buss 401 från Slussen

Anmälan Juliana Simon 073-744 88 19, Senast 14 Sept

Avbokning Senast 14 Sept

Egenavgift 25 kr, senast 14 sept **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Oktober

Söndag 1 Okt kl 12-16

Svampexkursion vid Hellasgården/Sandasjön.

Samling kl 12.00 torget vid Slussens T-banestation

Plats Samling kl 12.00 torget vid Slussens T-banestation

därefter buss 401 från Slussen till Hellasgården

Ledare: Peter Mattson

Anmälan Hans Heckscher, 072 853 34 97. Senast 21 sept

Avbokning Senast 21 Sept

Förhinder Senast 21 Sept

Egenavgift: 25 kr **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Anmärkning: Medtag egen matsäck



Lördag 21 Okt kl 14-16

Medlemsmöte

**Föredrag: Föreläsning om egna erfarenheter om psykisk ohälsa
(14-15) Pebbles Karlsson**

Plats: Sandhamnsgatan 8, Vuxenskolans lokal "Tallinn"

Anmälan: Juliana Simon, 073-744 88 19, Senast 11 Okt

Avbokning: Senast 11 Okt

Egenavgift: Ingen

November

Torsdag 2 November kl 13

Vandring/museum i Gamla stan judisk guide + kondisfika

Plats: Samling kl 13, Själagårdsgatan 19, Gamla stan

Anmälan: Juliana Simon, 073-744 88 19, Senast 23 Oktober

Avbokning: 23 Oktober

Egenavgift: 80kr, senast 23 Okt

Swish 123 171 84 28

PG 477 07 86-4

Anmärkning: Max 20 platser



Söndag 12 November

Biofilm + restaurang Rayavadee Olofsgatan 6, Hötorget

- Plats** Mer info till intresserade
Anmälan Juliana Simon, 073-744 88 19, senast 2 November
Avbokning senast 2 Nov
Egenavgift: 90 kr **Swish** 123 171 84 28
PG 477 07 86-4
Anmärkning: Max 20 biljetter

Torsdag 16 November kl 14 - 15:30

Konflikthantering, Workshop /Christer Jerström

- Plats** Bellmansgatan 30, 3 tr
Anmälan Juliana Simon, 073-744 88 19, senast 6 November
Avbokning senast 6 Nov
Egenavgift Ingen
Anmärkning: Max 15 personer

Söndag 19 November kl 13-16

Kamratmingel

- Plats** Sandhamnsgatan 8
Anmälan Anneli Fürst 070-542 66 27 senast 19 nov kl 12
Egenavgift Ingen



December

Onsdag 13 December kl 14:30

Julbord

Plats Kristinehovsgatan 2

Anmälan Juliana Simon, 073-744 88 19, Senast 29 november

Avbokning senast 29/11

Egenavgift 150 kr, senast 29/11
171 84 28

Swish 123

PG 477 07 86-4

Anmärkning Max 35 platser

Fredag 29 December kl 13:00 - 15:30

Julträff på Freja Lidingö, mellandagen, max 15 pers

Plats Skolvägen 20B (busshpl Lidingö Centrum)

Anmälan Juliana Simon, 073-744 88 19, Senast 19 December

Avbokning senast 19 December

Egenavgift Ingen.

Anmärkning: Programpunkt meddelas senare



Januari 2024

Lördag 6 Januari kl 18:30

**Trettondagskonsert Berwaldhallen
Max 20 biljetter.**

Plats Berwaldhallen
Anmälan Juliana Simon, 073-744 88 19, Senast 23 dec
Avbokning senast 23 dec
Egenavgift 75kr, senast 23 dec

Swish 123 171 84 28
PG 477 07 86-4

Övrigt

SER

Behöver du förstå ett myndighetsbeslut? Vill du ha hjälp med att överklaga ett beslut från exempelvis socialtjänst eller försäkringskassan?

SER ger råd om regler och praxis.

SER är en allmännyttig, ideell organisation med humanistisk grundsyn. Vi som ger råd är socionomer.

Hemsida: sersverige.org

Mail: info@sersverige.org

Skansenkort

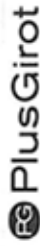
Vi har ett Skansenkort för en till femton personer att gratis besöka Skansen. Du kan som medlem låna kortet bara du lämnar tillbaka det igen inom två dagar.

Simhallskort

Carpe Diem kan subventionera ett simhallskort. Du betalar en egenavgift på 25 kr för ett kort omfattande 10 besök i simhallar i Stockholms kommun och 12 besök för Gångsätrahallen på Lidingö.

Kvitto lämnas till kassör Tuulikki





Meddelande till betalningsmottagaren

INBETALNING/GIRERING A

Kod 1

Till PlusGirokonto

477 07 86-4

Betalningsmottagare (endast namn)

RSMH Carpe Diem Östermalm Lidingö

Avsändare (namn och postadress)

Meddelande kan inte lämnas på baksidan.

Svenska kronor

öre

Från PlusGiro/personkonto (vid girering)

180:00

#

#

#04#



Kontakt: info.carpediem@rsmhstockholm.se

Se hemsidan: https://www.rsmhstockholm.se/Stad_CarpeDiem.html

Swish 123 17 18 428

pg 447 07 86-4 RSMH Carpe Diem